

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»
 В.П. Бабяева
 31.03.2025г.

Меню на 31.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1		с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7
Завтрак	Каша манная молочная	130/150	5,97/6,89	5,15/5,94	24,97/28,81	175,45/202,44	19,63/22,65
	Хлеб с маслом и сыром	30/7/11-40/10/15	5,62/6,49	11,20/12,92	16,85/19,44	22,88/26,4	20,93/27,92
	Чай сладкий с молоком	150/180	2,33/2,8	2,67/3,2	14,73/17,67	94,78/113,71	12,18/14,64
Всего за завтрак		328/395	13,92/16,18	19,02/22,06	56,55/65,92	293,11/342,55	52,74/65,21
II завтрак	Сок фруктовый	80/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	9,34/11,68
Всего за II завтрак		80/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	9,34/11,68
Обед	Салат луковый	20/30	0,57/0,86	1,9/2,85	3,73/5,59	35,32/52,98	1,94/2,92
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/180	2,86/3,43	3,97/4,76	15,22/18,26	111/133,2	11,35/12,22
	Картофельная запеканка с рыбой	120/150	8,91/12,13	6,59/9,5	20,43/25,7	177/237	19,52/25,94
	Кисель	130/180	0,01/0,01	0/0	6,79/9,4	0,02/0,03	2,61/3,61
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,5/2,25
	Хлеб ржаной	30/40	1,37/2,74	0,20/0,40	10,07/20,15	48,54/97,09	2,64/3,52
Всего за обед		450/600	14,79/20,77	12,85/17,79	60,71/85,8	395,88/556,3	39,56/50,46
Полдник	Сырники творожные, запеченные	60/70	11,31/13,2	7,54/8,8	22,37/26,1	160,29/187	20,01/19,88
	Чай сладкий с молоком	140/180	2,33/2,8	2,67/3,2	14,73/17,67	94,76/113,71	12,18/14,64
Всего за полдник		200/250	13,64/16	10,21/12	37,1/43,77	255,05/300,71	32,19/34,52
Всего за день		1908/1345	42,75/53,45	42,08/73,91	163,72/207,19	982,44/1247,56	