

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ивановский  
детский сад»  
В.П.Багяева  
«15» 2025г.

Меню на 25.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7		с 1- 3/3-7	с 1- 3/3-7	с 1- 3/3-7	с 1- 3/3-7	с 1- 3/3-7		
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/150	9,47/10,93	14,25/16,44	20,60/28,85	177,44/204,74	16,69/19,26	
	Хлеб с маслом и сыром	30/7/11-40/10/15	5,62/6,49	11,20/12,92	16,85/19,44	22,88/26,4	20,93/27,92	
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,44/2,03	2,18/1,82	12,07/10,06	75,56/62,97	14,01/16,69	
Всего за завтрак		<b>350/400</b>	<b>9,81/12,19</b>	<b>15,91/19,37</b>	<b>53,6/65,39</b>	<b>403,33/492,31</b>	<b>51,63/63,87</b>	
II завтрак	Бананы	95/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	20,16/21,12	
Всего за II завтрак		<b>95/100</b>	<b>1,42/1,5</b>	<b>0,47/0,5</b>	<b>19,95/21</b>	<b>91,2/96</b>	<b>20,16/21,12</b>	
Обед	Салат «Полоньинский»	30/50	0,36/0,63	3,03/5,05	1,32/2,2	34,02/56,7	4,74/7,91	
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150/180	8/9,59	6,28/7,53	14,3/17,16	149,82/179,78	13,74/16,49	
	Картофельное пюре	110/130	2,62/3,09	3,55/4,2	16,6/19,61	108,02/127,66	13,28/15,61	
	Котлеты рыбные	60/70	8,4/11,2	1,7/2,3	5,1/6,8	68,6/91,5	13,77/23,72	
	Компот из смеси сухофруктов	150/200	0,4/0,5	0/0	14,9/19,8	60,8/81	3,5/4,68	
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,5/2,25	
	Хлеб ржаной	30/60	1,37/2,74	0,20/0,40	10,07/20,15	48,54/97,09	2,64/5,28	
	Всего за обед		<b>450/600</b>	<b>22,22/29,35</b>	<b>14,95/19,76</b>	<b>66,76/92,42</b>	<b>493,8/669,73</b>	<b>55,81/74,18</b>
	Полдник	1.Печенье	20/50	0,97/1,62	1,41/2,36	6,48/10,81	42,72/71,2	2,7/4,58
		2.Кефир, варенец	180/200	4,2/5,04	4,8/5,76	8,07/7,29	80,53/96,64	14,1/16,92
Всего за полдник		<b>200/250</b>	<b>3,35/4,47</b>	<b>3,42/4,77</b>	<b>18,45/25,17</b>	<b>118,55/162,2</b>	<b>16,8/21,5</b>	
Всего за день		<b>1095/1350</b>	<b>36,80/47,51</b>	<b>34,75/44,4</b>	<b>158,76/203,98</b>	<b>1106,88/1420,24</b>		