

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ «Ирвабодский детский сад»
 В.П.Багяева
 2025г.

Меню на 21.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5		с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	150/180	6,93/5,78	6,03/5,03	34,03/28,36	224/186,67	21,01/24,27
	Бутерброд с маслом	30/50	3,09/2,58	8,57/7,14	19,52/16,27	172,4/143,67	9,13/4,22
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,44/2,03	2,18/1,82	12,07/10,06	75,56/62,97	14,01/16,69
Всего за завтрак		350/400	8,08/11,39	12,64/16,57	38,97/50,02	305,87/399,6	44,15/45,18
II завтрак	Сок фруктовый	80/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	9,34/11,68
Всего за II завтрак		100/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	9,34/11,68
Обед	Горошек зеленый	30/60	0,9/1,7	0,1/0,1	1,8/3,5	11,1/22,1	11,97/23,94
	Суп из красной фасоли	125/150	6,87/7,96	6,63/7,96	13,53/16,24	145,21/174,25	36,24/43,48
	Котлета мясная с тушеной свеклой	110/50-130/80	4,61/5,45	3,99/4,71	20,43/24,15	139,69/165,09	28,83/34,19
	Витаминизированный напиток	150/180	0	0	18,19/21,83	70,32/84,38	8,23/9,97
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,52/2,5
Всего за обед		450/600	25,03/32,14	24,38/33,58	72,76/102,41	564,93/759,57	86,77/111,58
Полдник	Оладьи	40/60	3,05/4,57	1,84/2,76	22,89/34,34	123,47/185,21	8,27/11,95
	Чай сладкий с молоком	150/180	2,33/2,8	2,67/3,2	14,73/17,67	94,76/113,71	12,18/14,64
Всего за полдник		160/250	3,35/4,47	3,42/4,77	18,45/25,17	118,55/162,2	20,45/26,59
Всего за день		1085/1380	31,69/34,97	32,2/33	171,02/257,21	728,55/958,46	