

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»  
 В.П.Багаева  
 «18» 03 2025г.



Меню на 18.03.2025г.

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|---------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|
|                     |                                          |           | Белки            | Жиры        | Углеводы      |                         |              |
| День 2              |                                          | с 1-3/3-7 | с 1-3/3-7        | с 1-3/3-7   | с 1-3/3-7     | с 1-3/3-7               |              |
| Завтрак             | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150/200   | 4,95/6,58        | 6,75/9      | 26,12/27      | 140,28/187,04           | 21,6/28,01   |
|                     | Хлеб пшеничный                           | 20/30     | 1,07/1,6         | 0,19/0,28   | 4,47/6,7      | 24/36                   | 1,5/2,25     |
|                     | Какао с молоком                          | 150/200   | 2,5/4,6          | 2/3,6       | 8,3/12,6      | 60,8/100,4              | 9,63/18,93   |
| Всего за завтрак    |                                          | 320/430   | 8,52/12,78       | 9,24/12,88  | 38,89/46,3    | 225,08/323,44           | 32,73/49,19  |
| II завтрак          | Бананы                                   | 95/100    | 1,42/1,5         | 0,47/0,5    | 19,95/21      | 91,2/96                 | 20,16/21,12  |
| Всего за II завтрак |                                          | 95/100    | 1,42/1,5         | 0,47/0,5    | 19,95/21      | 91,2/96                 | 20,16/21,12  |
| Обед                | Горошек зеленый                          | 30/60     | 0,9/1,7          | 0,1/0,1     | 1,8/3,5       | 11,1/22,1               | 11,97/23,94  |
|                     | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 150/180   | 8/9,59           | 6,28/7,53   | 14,3/17,16    | 149,82/179,78           | 15,88/17,62  |
|                     | Капуста тушеная с мясом                  | 120/150   | 13,2/16,5        | 13,2/16,5   | 8/10          | 203,7/254,6             | 58,73/73,21  |
|                     | Компот из яблок                          | 150/200   | 0,2/0,2          | 0,1/0,2     | 7,6/10,2      | 31,9/42,5               | 6,33/8,45    |
|                     | Хлеб пшеничный                           | 20/30     | 1,07/1,60        | 0,19/0,28   | 4,47/6,70     | 24/36                   | 1,5/2,25     |
| Всего за обед       |                                          | 450/600   | 23,36/29,59      | 19,86/24,61 | 70,2/47,56    | 420,52/534,98           | 94,41/125,47 |
| Полдник             | Гренки с сыром                           | 30/50     | 5,95/9,92        | 4,81/8,01   | 17,98/29,96   | 134,4/224               | 11,96/21,42  |
|                     | 2. Чай с лимоном и сахаром               | 170/200   | 0,1/0,3          | 0/0         | 1,2/1,8       | 5,7/8,3                 | 3,13/6,13    |
| Всего за полдник    |                                          | 200/250   | 6,05/10,22       | 4,81/8,01   | 19,18/31,76   | 140,1/232,3             | 15,09/27,55  |
| Всего за день       |                                          | 1065/1380 | 39,35/54,09      | 34,38/46    | 148,22/146,62 | 876,9/1186,72           |              |