

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»
В.П. Ватяева
2025г.



Меню на 18.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2		с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	4,95/6,58	6,75/9	26,12/27	140,28/187,04	21,6/28,01
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,6	0,19/0,28	4,47/6,7	24/36	1,5/2,25
	Какао с молоком	150/200	2,5/4,6	2/3,6	8,3/12,6	60,8/100,4	9,63/18,93
Всего за завтрак		320/430	8,52/12,78	9,24/12,88	38,89/46,3	225,08/323,44	32,73/49,19
II завтрак	Бананы	95/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	20,16/21,12
Всего за II завтрак		95/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	20,16/21,12
Обед	Горошек зеленый	30/60	0,9/1,7	0,1/0,1	1,8/3,5	11,1/22,1	11,97/23,94
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150/180	8/9,59	6,28/7,53	14,3/17,16	149,82/179,78	15,88/17,62
	Капуста тушеная с мясом	120/150	13,2/16,5	13,2/16,5	8/10	203,7/254,6	58,73/73,21
	Компот из яблок	150/200	0,2/0,2	0,1/0,2	7,6/10,2	31,9/42,5	6,33/8,45
Всего за обед	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,5/2,25
		450/600	23,36/29,59	19,86/24,61	70,2/47,56	420,52/534,98	94,41/125,47
Полдник	Гренки с сыром	30/50	5,95/9,92	4,81/8,01	17,98/29,96	134,4/224	11,96/21,42
	2. Чай с лимоном и сахаром	170/200	0,1/0,3	0/0	1,2/1,8	5,7/8,3	3,13/6,13
Всего за полдник		200/250	6,05/10,22	4,81/8,01	19,18/31,76	140,1/232,3	15,09/27,55
Всего за день		1065/1380	39,35/54,09	34,38/46	148,22/146,62	876,9/1186,72	