

Меню на 17.01.2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена											
			Белки	Жиры	Углеводы													
День 10	Завтрак Каша жидкая молочная кукурузная Бутерброд с маслом Чай сладкий с молоком Всего за завтрак II завтрак Всего за II завтрак Обед Салат «Степной» из разных овощей Суп из красной фасоли Картофельное пюре Тефтели рыбные Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный	120/150 35/50 150/180 305/380 80/100 80/100 80/100 30/60 125/150 110/130 60/80 120/150 20/30	с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7	3,5/4,3 2,58/3,09 2,33/2,8 8,41/10,19 0,4/0,5 0,4/0,5 0,4/0,5 0,35/0,7 6,87/8,24 2,62/3,09 7,7/10,3 0,1/0,3 1,07/1,60	3,5/4,4 7,14/8,57 2,67/3,2 13,31/16,17 0/0 0/0 0/0 3,52/7,05 6,63/7,96 3,55/4,2 4,9/6,5 0/0 0,19/0,28	19,7/24,7 16,27/19,52 14,73/17,67 50,7/61,89 9,36/11,7 9,36/11,7 9,36/11,7 4,9/9,8 13,53/16,24 16,6/19,61 7,5/10 4,9/6,7 4,47/6,70	с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7	124,7/155,8 143,87/172,4 94,76/113,71 363,33/441,91 38,4/48 38,4/48 38,4/48 32,15/64,3 145,21/174,25 108,02/127,66 104,2/138,9 20,4/27,9 24/36	с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7 с 1-3/3-7	11,65/14,71 8,36/15,22 12,18/14,64 32,19/44,57 9,34/11,68 9,34/11,68 9,34/11,68 27,27/49,72 36,24/43,48 13,28/15,61 11,78/15,74 3,13/6,13 1,5/1,5								
											Всего за обед	465/600	18,71/24,23	18,79/25,99	51,9/69,05	433,98/569,01	93,20/132,18	
											Полдник	Пирожок сладкий Чай с сахаром	50/70 150/180	8,89/12,45 0,06/0,07	7,60/10,65 2,55/3,06	20,60/28,85 10,83/13	165,45/231,63 34,1/40,92	41,91/28,91 1,29/1,28
											Всего за полдник		200/250	8,95/12,52	10,15/13,71	22,43/41,85	199,55/272,55	43,2/30,19
											Всего за день		1050/1330	38,62/52,45	43,46/58,45	159,29/205,68	1115,42/1500,53	