

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»
 В.П.Багирева
 от 14.02.2025г.

Меню на 14.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10		с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	120/150	3,5/4,3	3,5/4,4	19,7/24,7	124,7/155,8	11,65/14,71
	Бутерброд с маслом	35/50	2,58/3,09	7,14/8,57	16,27/19,52	143,87/172,4	8,36/15,22
	Чай сладкий с молоком	150/180	2,33/2,8	2,67/3,2	14,73/17,67	94,76/113,71	12,18/14,64
Всего за завтрак		305/380	8,41/10,19	13,31/16,17	50,7/61,89	363,33/441,91	32,19/44,57
II завтрак	Сок фруктовый	80/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	9,34/11,68
Всего за II завтрак		80/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	9,34/11,68
Обед	Салат «Степной» из разных овощей	30/60	0,35/0,7	3,52/7,05	4,9/9,8	32,15/64,3	27,27/49,72
	Суп из красной фасоли	125/150	6,87/8,24	6,63/7,96	13,53/16,24	145,21/174,25	36,24/43,48
	Картофельное пюре	110/130	2,62/3,09	3,55/4,2	16,6/19,61	108,02/127,66	13,28/15,61
	Тефтели рыбные	60/80	7,7/10,3	4,9/6,5	7,5/10	104,2/138,9	11,78/15,74
	Чай с лимоном и сахаром	120/150	0,1/0,3	0/0	4,9/6,7	20,4/27,9	3,13/6,13
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,5/1,5
	Всего за обед		465/600	18,71/24,23	18,79/25,99	51,9/69,05	433,98/569,01
Полдник	Пирожок сладкий	50/70	8,89/12,45	7,60/10,65	20,60/28,85	165,45/231,63	41,91/28,91
	Чай с сахаром	150/180	0,06/0,07	2,55/3,06	10,83/13	34,1/40,92	1,29/1,28
Всего за полдник		200/250	8,95/12,52	10,15/13,71	22,43/41,85	199,55/272,55	43,2/30,19
Всего за день		1050/1330	38,62/52,45	43,46/58,45	159,29/205,68	1115,42/1500,53	