

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»
 В.П.Бажова
 2625г.

Меню на 13.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда с 1-3/3-7	Пищевые вещества			Энергетическая ценность с 1-3/3-7	Цена с 1-3/3-7
			Белки с 1-3/3-7	Жиры с 1-3/3-7	Углеводы с 1-3/3-7		
День 9							
Завтрак	Вареники с творогом	150/200	4,95/6,58	6,75/9	26,12/27	140,28/187,04	21,6/28,01
	Бутерброд с маслом	35/50	2,58/3,09	7,14/8,57	16,27/19,52	143,67/172,4	8,36/15,22
	Какао с молоком	150/150	2,5/4,6	2/3,6	8,3/12,6	60,8/100,4	9,63/18,93
Всего за завтрак		335/400	10,03/14,27	15,89/21,17	50,69/59,12	344,75/459,84	39,59/62,16
II завтрак	Бананы	95/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	20,16/21,12
Всего за II завтрак		95/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	20,16/21,12
Обед	Салат из моркови и яблок	30/60	0,2/0,6	3/6,1	2,2/4,3	37,2/74,2	3,36/6,71
	1. Суп крестьянский со сметаной 2. Голубцы с мясом и рисом	130/150 130/150	2,38/2,75 14,70/16,97	1,58/1,82 16,52/19,07	15,34/17,7 22,83/26,35	87,33/100,76 271,90/313,74	7,07/8,17 71,08/82
Всего за обед	3. Сок фруктовый	100/150	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	11,68/17,52
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,5/2,25
	Хлеб ржаной	30/40	1,37/2,74	0,20/0,40	10,07/20,15	48,54/97,09	2,64/3,52
Всего за обед		440/580	20,12/25,16	21,49/27,67	64,27/86,90	507,37/669,79	97,33/120,17
Полдник	1. Гренки с сыром	30/50	5,95/9,92	4,81/8,01	17,98/29,96	134,4/224	11,96/21,42
	2. Чай с молоком и сахаром	150/200	1/1/1,6	0,8/1,1	6,4/8,7	37,7/50,9	6,23/10,26
Всего за полдник		180/250	7,05/11,52	5,61/9,11	24,38/38,66	172,1/274,9	18,19/31,68
Всего за день		1050/1330	38,62/52,45	43,46/58,45	159,29/205,68	1115,42/1500,53	