



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»
 В.П. Батяева
 10.02.2025г.

Меню на 10.02.2025г.

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6		с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	с 1-3/3-7	
Завтрак	1. Каша вязкая молочная пшеница	120/150	4,9/6,3	6,1/7,6	22,6/28,2	164,9/206,2	16/19,57	
	2. Бутерброд с маслом	40/50	2,58/3,09	7,14/8,57	16,27/19,52	143,67/172,4	8,73/15,22	
	3. Чай сладкий с молоком	190/200	2,33/2,8	2,67/3,2	14,73/17,67	94,76/113,71	12,18/14,64	
Всего за завтрак		350/400	9,81/12,19	15,91/19,37	53,6/65,39	403,33/492,31	36,91/49,43	
II завтрак	Сок фруктовый	100/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	11,68/11,68	
Всего за II завтрак		100/100	0,4/0,5	0/0	9,36/11,7	38,4/48	11,68/11,68	
Обед	Горошек зеленый	30/60	0,9/1,7	0,1/0,1	1,8/3,5	11,1/22,1	11,97/23,94	
	Суп свекольный на курином бульоне со сметаной	120/150	1,44/2,27	2,78/5,38	7,31/10,98	58,25/98,67	7,03/9,94	
	Плов с курицей	120-150	16,4/20,5	4,8/6	19,9/24,9	188,8/236	28,80/35,99	
	Кисель	130/180	0,01/0,01	0/0	6,79/9,4	0,02/0,03	2,61/3,61	
	Хлеб пшеничный	20/30	1,07/1,60	0,19/0,28	4,47/6,70	24/36	1,52/2,25	
	Хлеб ржаной	30/60	1,37/2,74	0,20/0,40	10,07/20,15	48,54/97,09	2,64/3,52	
Всего за обед		450/600	21,19/27,22	8,07/11,88	50,34/72,42	330,71/453,86	54,55/79,25	
Полдник	Пирожок сладкий	50/70	8,89/12,45	7,60/10,65	20,60/28,85	165,45/231,63	41,91/28,91	
	Чай с лимоном и сахаром	150/180	0,1/0,3	0/0	1,2/1,8	5,7/8,3	3,13/6,13	
Всего за полдник		200/250	8,99/12,75	7,6/10,65	21,8/30,65	171,15/239,93	45,04/35,04	
Всего за день		1450/1350	40,29/52,66	31,58/41,90	135,1/180,16	943,59/1234,10		