

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Ивановский детский сад»



Меню на 06.03.2025г.

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4		с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	с 1- 3/ 3-7	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	120/150	3/3,7	3,5/4,4	14,4/17,9	101,4/126,8	11,04/15,06
	Бутерброд с маслом	35/50	2,58/3,09	7,14/8,57	16,27/19,52	143,67/172,4	8,36/15,22
	Какао с молоком	195/200	2,5/4,6	2/3,6	8,3/12,6	60,8/100,4	9,63/18,93
Всего за завтрак		350/400	8,08/11,39	12,64/16,57	38,97/50,02	305,87/399,6	29,93/49,21
II завтрак	Яблоки	100/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	17,20/17,20
Всего за II завтрак		100/100	1,42/1,5	0,47/0,5	19,95/21	91,2/96	17,20/17,20
Обед	Салат «Степной» из разных овощей	30/60	0,35/0,7	3,5/7,05	4,9/9,8	32,15/64,3	27,27/49,72
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	120/150	8/9,59	6,28/7,53	14,3/17,16	149,82/179,78	15,88/17,62
	Макароны отварные	110/120	4,3/5,4	3,9/4,9	26,2/32,8	157,4/196,8	8,83/11,12
	Котлеты из говядины	60/70	11/13,7	10,5/13,7	10,5/13,1	177/221,3	43,58/54,32
	Кисель	110/160	0,01/0,01	0/0	6,79/9,4	0,02/0,03	2,61/3,61
	Хлеб ржаной	20/40	1,37/2,74	0,20/0,40	10,07/20,15	48,54/97,09	2,40/3,52
Всего за обед		450/600	25,03/32,14	24,38/33,58	72,76/102,41	564,93/759,57	100,57/139,91
Полдник	1.Вафли	20/50	0,97/1,62	1,41/2,36	6,48/10,81	42,72/71,2	5,70/14,25
Всего за полдник		160/250	3,35/4,47	3,42/4,77	18,45/25,17	118,55/162,2	5,70/14,25
Всего за день		1085/1380	31,69/34,97	32,2/33	171,02/257,21	728,55/958,46	